

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»
Ефремов.В.С.

МЕНЮ

«03» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218
	Йогурт	115	62,4		Батон с колбасой	50/20	192
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Рассольник «Домашний» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Батон с колбасой	50/20	192		Котлета мясная с соусом	174	50/30
	Чай с сахаром	200	40		Картофельное пюре с маслом	200	151,5
			Кисель брусничный		200	120	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Рассольник «Домашний» со сметаной на м/к б-не	250	233				
	Котлета мясная с соусом	174	50/30				
	Картофельное пюре с маслом	200	151,5				
	Кисель брусничный	200	120				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	362				
	Реженка	212,5	125				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	98				
	Фрикадельки куриные	100/50	268				
	Горох с луком	150/10	256,65				
	Компот из св. фруктов	200	120				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.