



МЕНЮ

«04» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Гренки с молоком и яйцом	150	391,5	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	268
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	157
	Йогурт	115	62,8		Чай с сахаром	200	40
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	268	обед	Огурец соленый	80	17,3
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	157		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Чай с сахаром	200	40		Горбуша запеченная	100	189,9
ОБЕД	Огурец соленый	80	17,3		Рис, припущенный с овощами	180	210,1
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Сок	200	115
	Горбуша запеченная	100	189,9		Хлеб	100	215,8
	Рис, припущенный с овощами	180	210,1				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Бананы	300	192				
	Снежок	200	115				
УЖИН	Винегрет с фасолью	100	164,2				
	Жаркое по-домашнему со свиной	250	410,3				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				