

УТВЕРЖДЕНО


 Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
Ефремов.В.С

# МЕНЮ

«05» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	205	ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	268
	Какао с молоком	200	118		Печенье	40	174
	Сосиска	60	82,6		Чай с сахаром. Батон	200/30	40/62
	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	268		Икра свекольная	100	79,6
	Печенье	40	174	ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не со сметаной	250	184,5
	Чай с сахаром. Батон	200/30	40/62		Гуляш из говядины	50/50	245
ОБЕД	Икра свекольная	100	79,6		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не со сметаной	250	184,5		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Гуляш из говядины	50/50	245		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Пицца «Школьная»	100	295				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Салат картофельный с луком	100	86,4				
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	212				
	Рис отварной	150/10	210				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.