



УТВЕРЖДЕНО

«Директор ОДБОУ «ТФТЛ»
Ефремов В.С.

МЕНЮ

«06» апреля 2023г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | | |
|----------------------|--|--------------|---------------------|-----------------|--|--------------|---------------------|--|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | |
| | Омлет с маслом | 120/10 | 297 | ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/36 | 298 | |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 118 | | | | | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | 147 | | Чай с сахаром | 200 | 40 | |
| ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/36 | 298 | ОБЕД | | | | |
| | | | | | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 250 | 114,5 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 | | Чахохбили из курицы | 100 | 134,7 | |
| ОБЕД | | | | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/10 | 242,9 | |
| | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 250 | 114,5 | | Компот из сухофруктов | 200 | 115 | |
| | Чахохбили из курицы | 100 | 134,7 | | Хлеб | 100 | 215,8 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/10 | 242,9 | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 115 | | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | | |
| ПОЛДНИК | Сдоба обыкновенная | 100 | 261 | | | | | |
| | Кефир | 159,47 | 97,2 | | | | | |
| УЖИН | Икра морковная | 100 | 82,6 | | | | | |
| | Фрикадельки в томатном соусе | 110/50 | 245 | | | | | |
| | Рис припущенный | 200/10 | 280 | | | | | |
| | Сок | 210,5 | 132 | | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.