



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор ОГБОУ «ФТЛ»  
 Ефремов.В.С



# МЕНЮ

«07» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/40	391,5	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	326
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	157
	*				Напиток из шиповника	200	115
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	326	обед			
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/15	157		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Напиток из шиповника	200	115		Горбуша запеченная	100	189,9
ОБЕД					Рис, припущенный с овощами	180	242,9
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша запеченная	100	189,9		Хлеб	100	215,8
	Рис, припущенный с овощами	180	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Апельсин/Печенье	252,6/40	127/139,2				
	Ряженка	223,6	125				
УЖИН							

Зав. производством

Гольцова.М.В.