



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов, В.С.

МЕНЮ

«07» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218
	Сосиска	65	62,8		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Какао с молоком	200	118		Чай с лимоном	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	82,6
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/к б-не	250	125,5
	Чай с лимоном	200	40		Жаркое со свиной	250	410,3
ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	82,6		Компот из с/ф	200	115
	Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/к б-не	250	125,5		Хлеб	100	215,8
	Жаркое со свиной	250	410,3				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100	286				
	Ряженка	178,94	98				
УЖИН	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	86,2				
	Курица отварная	125	206,7				
	Макароны с маслом	200/10	236				
	Компот из св. яблок	200	120				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова, М.В.