



МЕНЮ

«11» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт	40	62,84	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	130/10	267
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/37	210		Батон с маслом	50/10	147
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	130/10	267	ОБЕД			
	Батон с маслом	50/10	147		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Плов из свинины	300	395
			Напиток из шиповника		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9				
	Плов из свинины	300	395				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Ряженка	202,38	118				
УЖИН	Икра морковная	100	82,6				
	Запеканка картофельная с мясом	250	395				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.