

УТВЕРЖДЕНО


 Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
 Ефремов В.С.

МЕНЮ

«13» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Омлет с сосисками	140	198	ЗАВТРАК	Каша пшенинная молочная с маслом	200/10	262
	Чай с сахаром	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
	Бутерброд	50	124		Бутерброд с сыром	50/20	157
	Каша пшенинная молочная с маслом	200/10	262	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50/30	192
Бутерброд с сыром	50/20	157	Каша гречневая с маслом		150/10	242,9	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50/30	192		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Печенье	100	298				
	Ряженка	200	115				
УЖИН							
	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.