



МЕНЮ

«14» апреля 2023г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|--|--------------|----------------------|-----------------|--|--------------|----------------------|
| Прим пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорий ность порции | Прим пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорий ность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и колбасой | 50/10/21 | 198 | ЗАВТРАК | Суп молочный вермишелевый | 250 | 228 |
| | Яйцо отварное | 40 | 62,8 | | Бутерброд с маслом | 50/10 | 147 |
| | Какао с молоком | 200 | 118 | | Чай с лимоном | 200 | 41,2 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Суп молочный вермишелевый | 250 | 228 | ОБЕД | | | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | 147 | | Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/к б-не | 250 | 125,5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 41,2 | | Жаркое со свинойной | 250 | 410,3 |
| ОБЕД | | | | | Компот из с/ф | 200 | 115 |
| | Щи с капустой и картофелем со сметаной на м/к б-не | 250 | 125,5 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Жаркое со свинойной | 250 | 410,3 | | | | |
| | Компот из с/ф | 200 | 115 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 100 | 286 | | | | |
| | кефир | 200 | 100 | | | | |
| УЖИН | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 86,2 | | | | |
| | Курица отварная | 125 | 206,7 | | | | |
| | Рис отварной с маслом | 200/10 | 236 | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.