



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов.В.С

МЕНЮ

«31» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт	115	62,84		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Помидор св	100	22
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Какао с молоком	200	118		Котлета мясная с соусом	50/50	238
ОБЕД	Помидор св	100	22		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Сок	200	115
	Котлета мясная с соусом	50/50	238		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок	200	115				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Биточек рыбный	120/10	189,9				
	Рис припущенный с овощами	150/10	210,11				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсины	361,25	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.