



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«1» марта 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,8
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон с сыром	50/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,8	ОБЕД	Салат картофельный с з/г и соленым огурчиком	100	112,7
	Батон с сыром	50/20	147		Суп рыбный с горбушей	250	149
	Чай с сахаром	200	40		Плов с мясом	250	395
ОБЕД	Салат картофельный с з/г и соленым огурчиком	100	112,7		Напиток из сухофруктов	200	118
	Суп рыбный с горбушей	250	149		Хлеб	100	215,8
	Плов с мясом	250	395				
ПОЛДНИК	Напиток из сухофруктов	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
УЖИН	Ватрушка с творогом	100	140				
	Ряженка	200	110				
	Икра морковная	100	82,65				
	Жаркое по-домашнему с мясом	250	410,3				
	Кисель ягодный	200	157,6				
	Яблоко	300	181				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.