



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«2» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Батон с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Батон с маслом	50/10	147		Котлета куриная со сметанным соусом	80/30	202
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Макароны отварные с маслом	150/10	178,5
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из св. яблок	200	115
	Котлета куриная со сметанным соусом	80/30	202		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные с маслом	150/10	178,5				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Огурец соленый	80	17,6				
	Биточек из минтая	100	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.