



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«3» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	285
	Макароны с маслом и сыром	180/20 /10			Бутерброд с колбасой	50/20	147
	чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом *	200/10	285	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	147		Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	118,3
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная со сметанным соусом	80/30	194
ОБЕД					Макароны с маслом	150/10	168,4
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	118,3		Сок фруктовый	200	115
	Котлета куриная со сметанным соусом	80/30	194		Хлеб	40	86
	Макароны с маслом	150/10	168,4				
	Сок фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	261,4				
	Снежок	208	115				
УЖИН							
	Котлета, запеченная с молочным соусом	50	179				
	Капуста тушенная	200	150				
	Компот из яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.