



# МЕНЮ

«3» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом, батон	120/10	261	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Бананы	300	282		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	251	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9
	Бутерброд с колбасой	50/20	157		Щи с картофелем и капустой со сметаной на м/к б-не	250	235
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Сосиска	60	178,9
ОБЕД	Щи «Уральские» на курю б-не	250	235		Макароны с маслом	150/10	208,25
	Котлета куриная с молочным соусом	80/50	192		Компот из сухофруктов	200	115
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151		Хлеб	90	194,2
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	90	194,2				
ПОЛДНИК	Булочка обсыпная	100	298				
	Чай с сахаром	200	100				
УЖИН	Салат из капусты со св. помидорами	100	87,9				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Макароны с маслом	200/10	282				
	Чая с молоком	200	118				
	Хлеб	90	194,2				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.