



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«4» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/15	298	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	269
					Бутерброд с колбасой	50/18	198
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	269	ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9
	Бутерброд с колбасой	50/18	198		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Мясо тушенное	50/50	245
			Картофельное пюре с маслом		200/10	150,5	
	Салат из свеклы	100	93,9		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Хлеб	100	215,8
	Мясо тушенное	50/50	245				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.