



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«5» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет с сосисками	140	326
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Батон	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с сосисками	140	326	ОБЕД			
	Батон	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины с т/с соусом	50/30	238
ОБЕД					Макароны с маслом	150/10	242,9
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из с/ф	200	115
	Котлета из говядины с т/с соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Икра морковная	100	91,2				
	Биточек из горбуши	100	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсин	300	162				

Зав. производством

Гольцова.М.В.