



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«5» Мая 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	40/10/19	147	ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	180/10/20	346,69
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Бутерброд с маслом	30/10	127
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	180/10/20	346,69	ОБЕД	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	174
			Картофельное пюре		200/10	150,5	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	174		Хлеб	40	86,32
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	260				
	Снежок	217,4	112,5				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.