



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФГЛ»

МЕНЮ

«05» сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	50	164	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6
	Капуста тушенная	200	344,3		Бутерброд с маслом	50/10	142
	Чай , Батон	200	50/82		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6	ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Бутерброд с маслом	50/10	142		Котлета из говядины с соусом	50/30	192
	Чай с сахаром	200	40		Картофель отварной с маслом	150/10	112,2
ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	192		Хлеб	40	82,6
	Картофель отварной с маслом	150/10	112,2				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100	286				
	Напиток из шиповника	200	115				
УЖИН	Огурец соленый	100	22				
	Курица отварная	125	206,7				
	Рис, припущенный с маслом	200/10	236				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб, яблоки	100 /300	215,8 /141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.