



УТВЕРЖДЕНО
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«05» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/18	198	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с сосисками и маслом	120/33/10	347
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Сыр порционно	30	107,49		Какао с молоком и сахаром	200	118
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с сосисками и маслом	120/33/10	347	обед			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Какао с молоком и сахаром	200	118		Горбуша запеченная	100	189,9
ОБЕД					Картофельное пюре с маслом	150/10	151
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша запеченная	100	189,9		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151				
	Компот из с/ф	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Снежок	204,5	115				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	86				
	Плов из свинины	250	495				
	Бананы	300	151				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.