



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«6» апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325
	Бутерброд с маслом	50/10	17		Банан	300	288
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325	ОБЕД	Помидор соленый	60	13,2
	Банан	300	288		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Курица запеченная	100	134,7
Помидор соленый	60	13,2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	242,9	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Напиток из брусники	200	118
	Курица запеченная	100	134,7		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Напиток из брусники	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сосиска в тесте	100					
	Ряженка	217,4	122				
УЖИН	Салат из св. огурцов с луком	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	200	315				
	Чай с сахаром	200	40				
	Вафля	80	277,3				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.