



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«6» МАЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	467	
	Бутерброд с маслом	50/10	147					
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118	
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	467	ОБЕД				
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9	
ОБЕД					Плов из цыпленка	250	395	
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Напиток из шиповника	200	118	
	Плов из цыпленка	250	395		Хлеб	100	215,8	
	Напиток из шиповника	200	118					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Сосиска в тесте	100	292					
	Кефир	214	122					
УЖИН	Салат из св. капусты	100	86					
	Запеканка картофельная с мясом	200	315					
	Кисель ягодный	200	115					
	Яблоко	300	151					
	Хлеб	100	215,8					

Зав. производством

Гольцова.М.В.