



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

# МЕНЮ

«6» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200/10	260,3	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120	251
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120	251	ОБЕД	Салат из капусты	100	94,2
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД	Салат из капусты	100	94,2		Компот из с/ф	200	115
	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233				
	Жаркое по-домашнему	250	410,3		Хлеб	40	86,32
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	286,6				
	Напиток из брусники	225	115				
УЖИН	Салат из свеклы с з. горошком	100	86,5				
	Курица отварная	100	206,7				
	Макаронны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром	200	40				
	Яблоки	300	150				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.