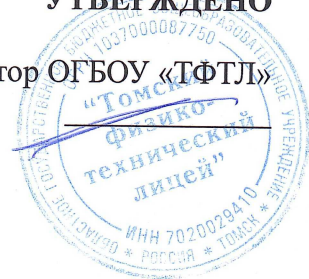




УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«06» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/17,3	372	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286
	Какао с молоком	200	118		Банан, Батон	300/30	273/139,2
					Чай с сахаром	200	40
ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286	ОБЕД	Салат из моркови	100	91,2
	Банан, Батон	300/30	273/139,2		Рассольник «Домашний» со сметаной	250	114,5
	Чай с сахаром	200	40		Котлета с томатным соусом	80/30	174
ОБЕД	Салат из моркови	100	91,2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	178,5
	Рассольник «Домашний» со сметаной	250	114,5		Компот из св. яблок	200	115
	Котлета с томатным соусом	80/30	174		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	178,5				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	253				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Салат из свежих овощей	100	67,8				
	Минтай тушеный в томате с овощами	150	157,5				
	Рис отварной с маслом	200/10	236				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб, Кефир	100/300	215,8/100				

Зав. производством

Гольцова.М.В.