



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«7» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Капуста тушеная	200	344,3	ЗАВТРАК	Каша молочная из геркулеса с маслом	200/10	325
	Сосиска отварная	55	164		Батон с маслом и сыром	50/10/20	157
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из геркулеса с маслом	200/10	325	ОБЕД			
	Батон с маслом и сыром	50/10/20	157		Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Какао с молоком	200	118		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из св. яблок	200	115
	Жаркое по-домашнему	250	410,3		Хлеб	100	215,8
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	246				
	Снежок	217	111				
УЖИН	Салат из св. помидоров с зеленым луком	100	98				
	Курица отварная	125	206,67				
	Макаронны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.