



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»



МЕНЮ

«07» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	290	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7
	Йогурт	115	82,6		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Чай с сахаром	200	40
	Чай со сгущенным молоком	200	118				
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и з/г	100	90,1
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Чай с сахаром	200	40		Котлета мясная с томатным соусом	80/50	192
			Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	242,9	
			Компот из с/ф		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Салат картофельный с капустой и з/г	100	90,1				
	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235				
ОБЕД	Котлета мясная с томатным соусом	80/50	192				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	298				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН	Огурец соленый	80	17,6				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Картофель отварной с маслом	200/10	151,5				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.