



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«8» апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69
	Йогурт	100	66,88		Батон с повидлом	50/10	147
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69	ОБЕД			
	Батон с повидлом	50/10	147		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	118,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	189,9
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,1
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	118,3		Кисель брусничный	200	115
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	189,9		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,1				
	Кисель брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	282				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	78,56				
	Фрикадельки куриные	100	201				
	Горох отварной с луком	200	255				
	Компот из яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.