



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
Ефремов.В.С



# МЕНЮ

«08» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/34	298	ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	269
					Бутерброд с маслом и сыром	50/20	167
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	269	ОБЕД	Салат из свеклы	100	82,6
	Бутерброд с маслом и сыром	50/20	167		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Гуляш из говядины	50/50	245
Салат из свеклы	100	82,6	Картофельное пюре с маслом		150/10	151	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из сухофруктов	200	115
	Гуляш из говядины	50/50	245		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151				
	Компот из сухофруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Бананы	300	270				
	Кефир	204	104				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200/10	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.