



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«9» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	180/20/10	346,69
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Батон	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	180/20/10	346,69	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Батон	50/10	147		Тефтели в т/с соусе	80/50	174
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Напиток из шиповника	200	115
	Тефтели в т/с соусе	80/50	174		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	290				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Икра морковная	100	91,2				
	Биточек из минтая	100	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб,	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.