



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов.В.С



МЕНЮ

«9» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	267
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10	167		Батон с маслом	50/10	147
	Какао с молоком	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	267	ОБЕД			
	Батон с маслом	50/10	147		Помидор св.	22	100
	Чай с сахаром	200	40		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
			Плов из цыпленка		250	395	
			Напиток из шиповника		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	262				
	Снежок	214,28	117				
УЖИН	Салат из свежих огурцов с луком	80	17,6				
	Рагу из говядины	195	345				
	Кисель брусничный	200	115				
	Яблоки	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.