



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«11» Марта 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	20	157	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	478
	Бутерброд с маслом	50/10					
	Чай с молоком	200	118		Кисель из черной смородины	200	111,4
	Сосиска отварная	50	62,8				
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	478	ОБЕД	Рассольник «Домашний» со сметаной на м/к б-не	250	114,5
	Кисель из черной смородины	200	111,4		Рагу из свинины	250	41,3
ОБЕД					Компот из с/фруктов	200	115
	Рассольник «Домашний» со сметаной на м/к б-не	250	114,5		Хлеб	100	215,8
	Рагу из свинины	250	41,3		Хлеб	100	215,8
	Компот из с/фруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	287				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Салат картофельный с луком	100	92,65				
	Горбуша тушенная в томате с овощами	150	212				
	Рис отварной	200	210				
	Напиток брусничный	200	105,4				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.