



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



«11» Мая 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/29	372	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	260,3
					Бутерброд с маслом Яйцо	40/10 40	147 62,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	260,3	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом Яйцо	40/10 40	147 62,84		Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Жаркое по-домашнему	250	410,3
			Компот из с/ф		200	115	
ОБЕД	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Хлеб	40	86,32
	Жаркое по-домашнему	250	410,3				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100	286,6				
	Снежок	200	115				
УЖИН	Салат из свеклы с з. горошком и соленым огурцом	100	100				
	Курица отварная	125	206,6 7				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2				
	Яблоко	240	120				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.