



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТЭПТ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«12» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Примерная порция	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Примерная порция	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
	Восрут	115	82,6	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с сыром	50/20	147
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/ 20	198		Чай с сахаром и лимоном	200	40,2
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ОБЕД	Винегрет овошечной	100	125,1
	Бутерброд с сыром	50/20	147		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Котлета из курицы со сметанным соусом	80/50	192
ОБЕД	Винегрет овошечной	100	125,1		Каша гречневая с маслом	150/10	242,9
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из св. яблоками	200	115
	Котлета из курицы со сметанным соусом	80/50	192		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9				
ПОЛДНИК	Компот из св. яблоками	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
УЖИН	Пряник	100	362				
	Каша гречневая	200	115				
	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149				
	Картофель тушеный	200/10	151				
	Сок	232,2	129,1				
	Хлеб	100	215,8				

Заг. производством

Гольцов М.В.