



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«12» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/17	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт	100	62,6		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Щи Уральские с пшеном	250	275
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Котлета куриная со сметанным соусом	80/50	192
	Какао с молоком	200	118		Макароны с маслом	150/10	178,5
ОБЕД	Щи Уральские с пшеном	250	275		Компот из апельсинов	200	115
	Котлета куриная со сметанным соусом	80/50	192		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	178,5				
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	278				
	Кефир	234	117,86				
УЖИН	Помидор соленый	100	22				
	Котлета мясная	50/50	175,5				
	Сложный гарнир	200/10	158,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.