



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



«12» Мая 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша молочная из риса с маслом	200/10	286
	Йогурт	100	62,84		Банан	270	188
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из риса с маслом	200/10	286	ОБЕД	Огурец свежий	60	13,2
	Банан	300	282		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на кур. б-не	250	118,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины с соусом	50/30	192
Огурец свежий	100	22	Макароны с маслом		200	238	
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на кур. б-не	250	118,3		Сок фруктовый	200	119,8
	Котлета из говядины с соусом	50/30	192		Хлеб	40	82,6
	Макароны с маслом	200	238				
	Сок фруктовый	200	119,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сырники со сгущенным молоком	150/31	261,4				
	Чай с лимоном	200	41,2				
УЖИН	Салат из свежей капусты	100	92,6				
	Фрикадельки из кур	100	268				
	Горох отварной с луком	150	256,7				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.