



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов.В.С



МЕНЮ

«12» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7
	Йогурт	118	82,4		Батон с колбасой	50/20	157
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Батон с колбасой	50/20	157		Котлета из говядины с соусом	50/30	238
	Чай с сахаром	200	40		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233		Напиток брусничный	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	100	151				
	Снежок	200	115				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	98				
	Говядина тушенная	50/50	206,67				
	Фасоль с маслом	200/10	255				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.