



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОЛЬ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«13» января 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Пример пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Пример пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/102 0	197	ЗАВТРАК	Каши пшеницы молочная с маслом	200/70	218	
	Йогурт	118	82,4		Батон с маслом	50/70	147	
	Чай с сахаром и лимоном	200	118		Чай с сахаром	200	48	
2-ой ЗАВТРАК	Каши пшеницы молочная с маслом	200/70	218	ОБЕД				
	Батон с маслом	50/70	147		Расходники «Линейная» по сметаной на м/л 5-кг	250	223	
	Чай с сахаром	200	48		Колбаса из говядины с соусом	50/70	223	
					Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5	
					Напиток из шиповника	200	115	
					Хлеб	100	215,8	
ПОЛДНИК	Пирожки с яблоком	100	286,6					
	рыбка	202	128					
УЖИН	Салат из свеклы с кукурузой	100	68,2					
	Говядина тушеная	50/70	204,67					
	Макароны с маслом	200/10	224					
	Батон из шиповника	200	115					
	Хлеб	100	215,8					

Зав. производством

Гольцова М.В.