



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец



# МЕНЮ

«13» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со гущеным молоком	130/31	298	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшена с маслом	200/10	269
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	50/20	198
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшена с маслом	200/10	269		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
	Бутерброд с колбасой	50/20	198	ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
Салат из свеклы	100	93,9	Тефтели в т/с соусе		80/50	174	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Тефтели в т/с соусе	80/50	174		Компот из с/ф	200	115
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5		Хлеб	100	215,8
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	62,5	260				
	Снежок Апельсин	208/ 277	112,5/ 141				
УЖИН	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.