



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«13» мая 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт	100	86,2	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	147		Бутерброд с колбасой	30/23	137
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Напиток из шиповника	200	115
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Помидор св	100	22
	Бутерброд с колбасой	30/23	137		Щи с капустой и картофелем	250	165
	Напиток из шиповника	200	115		Горбуша запеченная под сметанным соусом	100/50	194
ОБЕД	Помидор св	100	22		Картофельное пюре	200	150,5
	Щи с капустой и картофелем	250	165		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша запеченная под сметанным соусом	100/50	194		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	150,5				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	282				
	Снежок	208,3	115				
УЖИН	Винегрет с фасолью	100	125				
	Плов со свиной	250	495				
	Чай с сахаром	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.