



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов



«13» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/38	248	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3
	.				Бутерброд с маслом	50/10/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9
	Бутерброд с маслом	50/10/20	147		Щи Уральские с пшеном	250	275
	Какао с молоком	200	118		Котлета мясная со сметанным соусом	50/30	192
ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9		Макароны отварные с маслом	150/10	178,5
	Щи Уральские с пшеном	250	275		Компот из с/ф	200	118
	Котлета мясная со сметанным соусом	50/30	192		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные с маслом	150/10	178,5				
	Компот из с/ф	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	260				
	Ряженка	217	110				
УЖИН	Помидор соленый	90	20				
	Говядина тушенная	50/50	125,5				
	Картофель запеченный	200/10	150,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсины	253	148				

Утверждаю: [подпись]