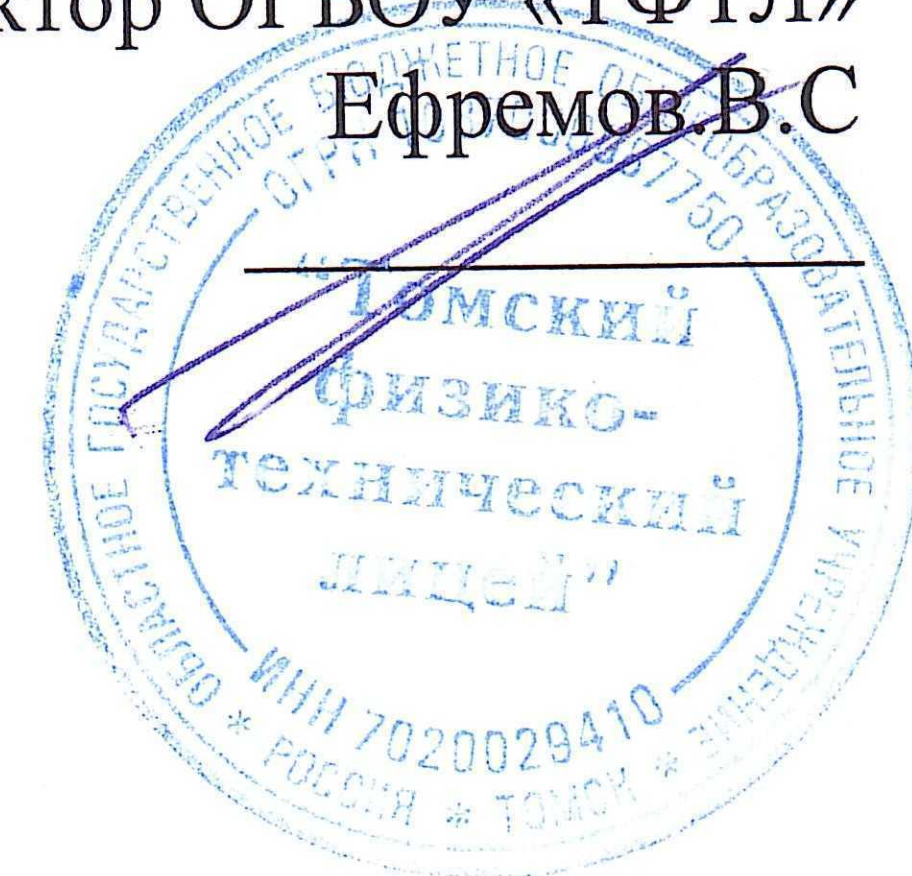




УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов В.С



МЕНЮ

«13» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	50	164	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	186
	Капуста тушеная	200	344,3		Бутерброд с маслом	50/20	147
	Какао с молоком, батон	200/50	118/86		Чай с сахаром и молоком	200	118
	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	186		Банан	300	270
2-ой ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/20	147	ОБЕД	Суп гороховый на кур. б-не	250	153,9
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Жаркое по-домашнему	250	410,3
	Банан	300	270		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Суп гороховый на кур. б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Жаркое по-домашнему	250	410,3		Хлеб	100	215,8
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	286,6				
	Кефир	225	115				
УЖИН	Помидор соленый	100	22				
	Курица отварная	125	206,6				
	Фасоль отварная с маслом	200	238				
	Чай с сахаром	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.