



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«14» апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260
	Бутерброд с маслом	50/10	17		Батон с повидлом	50/30	157
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260	ОБЕД			
	Батон с повидлом	50/30	157		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Сосиска	50	68,2
			Макароны с маслом		150/10	242,9	
			Напиток из шиповника		200	118	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9				
	Сосиска	50	68,2				
	Макароны с маслом	150/10	242,9				
	Напиток из шиповника	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	100	362				
	Ряженка	217,4	122				
УЖИН	Винегрет овощной	100	86				
	Запеканка картофельная с мясом	200	315				
	Кисель ягодный	200	115				
	Яблоко	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.