



МЕНЮ

«14» сентября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	378	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	218
	Какао с молоком	200	118		Бутерброд с сыром	50/20	142
					Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Помидор св	100	22
	Бутерброд с сыром	50/20	142		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Курица, тушенная с овощами	100/30 /50	184,7
			Рис, припущенный с маслом		150/10	236	
			Компот из св. фруктов		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Помидор св	100	22				
	Суп картофельный с рыбой	250	139				
ПОЛДНИК	Курица, тушенная с овощами	100/30 /50	184,7				
	Рис, припущенный с маслом	150/10	236				
	Компот из св. фруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Оладьи с повидлом	150/40	462				
	Напиток из шиповника	200					
УЖИН	Котлета рубленая запеченная под молочным соусом	70/30	119				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Банан	300	334				

Зав. производством

Гольцова.М.В.