



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

МЕНЮ

«14» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная с повидлом	100/20		ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
					Какао с молоком и сахаром	200	118
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	обед	Салат из свеклы с з/г	100	82,6
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Какао с молоком и сахаром	200	118		Котлета мясная с т/соусом	50/30	189,9
ОБЕД	Огурец св	100	22		Макароны с маслом	150/10	
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Компот из яблок	200	150
	Горбуша припущенная	100	189,9		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100					
	Снежок	204,5	115				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	86				
	Плов из свинины	250	495				
	Апельсины	300	151				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.