



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«14» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	356
	Чай с сахаром и молоком	200	112				
	Йогурт	115	82,6		Чай с сахаром	200	40
ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	281	ОБЕД	Помидор св.	100	22
	Бутерброд с колбасой	50/20			Суп гороховый на м/к б-не	250	
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Чахохбили из курицы	100	225
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Чахохбили из курицы	100	225		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Бананы	300	282				
	Ряженка	200	115				
УЖИН	Салат из св. капусты	100	82				
	Фрикадельки мясные в томатном соусе	110/50	268				
	Фасоль отварная	200	287				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.