



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец



# МЕНЮ

«15» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6 9
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон	50	110
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6 9	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1
	Батон	50	110		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Кофейный напиток	200	118		Плов с цыпленком	250	395
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1		Напиток из шиповника	200	118
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов с цыпленком	250	395				
	Напиток из шиповника	200	118				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Сдоба обыкновенная	100	260				
УЖИН	Сок	210,5	124				
	Помидор соленый	100	22				
	Жаркое по-домашнему с мясом	250	410,3				
	Напиток ягодный	200	111,36				
	Пряник	50	121				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.