



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОУБОУ «ГОПШ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«16» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Примечание	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Примечание	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/5	305	ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая с маслом	200/18	268
	Каша с яблоком	280	118		Печенье	40	174
	Салатка	60	82,8		Чай с сахаром, варенье	200/30	406,2
	Каша молочная вязкая с маслом	200/18	268		Стружка са	180	22
	Печенье	40	174	ОБЕД	Рассольник по-домашнему на м/к 6-но со сметаной	230	184,5
	Чай с сахаром, варенье	200/30	406,2		Котлета из говядины с корнем	50/30	192
ОБЕД	Стружка са	180	22		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Рассольник по-домашнему на м/к 6-но со сметаной	230	184,5		Кашкот по с/ф	200	115
	Котлета из говядины с корнем	50/30	192		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Кашкот по с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обжаренная	100	285				
	Напиток из молока/молока	200	110				
УЖИН	Нара (сметанная)	100	86,4				
	Макароны, тушеный в соусе с овощами	150	212				
	Рис отварной	150/30	216				
	Напиток фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Желе	200	151				

Зав. производством

Господина М.В.