



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



«15» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	150	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3
	Повидло	30	62,6		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи Уральские с пшеном	250	275
	Чай с сахаром	200	40		Горбуша запеченная	110	192
			Картофельное пюре с маслом		200/10	150,5	
			Компот из с/ф		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	278				
	Кефир	225	117,8 6				
УЖИН	Салат из свеклы	100	62,88				
	Котлета мясная со сметанным соусом	50/50	195,5				
	Макароны отварные с маслом	150/10	178,5				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.