



МЕНЮ

«15» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	268
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Сдоба обыкновенная	100	260
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	268	ОБЕД			
	Сдоба обыкновенная	100	260		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины с т/с соусом	50/30	238
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	230
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Напиток из смородины	200	115
	Котлета из говядины с т/с соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	230				
	Напиток из смородины	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Печенье	100	235				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Икра морковная	100	91,2				
	Биточек из минтая	100	189,9				
	Картофель отварной с маслом	150/10	151				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсин	300	162				

Зав. производством

Гольцова.М.В.