



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов В.С



МЕНЮ

«15» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/38	342	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	387
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167
					Чай с лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	387	обед	Огурец св	100	22
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Чай с лимоном	200	41,2		Горбуша запеченная	100	189,9
ОБЕД	Огурец св	100	22		Картофельное пюре с маслом	150/10	151
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Компот из апельсинов	200	115
	Горбуша запеченная	100	189,9		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151				
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Бананы	255	239,7				
	Снежок	200	115				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	86				
	Плов из свинины	250	495				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.