



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



«16» марта 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286
	Яйцо отварное	40	62,84		Бутерброд с колбасой	50/20	157
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	286	ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Бутерброд с колбасой	50/20	157		Котлета куриная со сметанным соусом	80/30	192
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	249,9
ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из св. яблок	200	115
	Котлета куриная со сметанным соусом	80/30	192		Хлеб	40	86,32
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	249,9				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник, яблоки	100/30	386,6/150				
	Снежок	217	125				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	60	92,6				
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	206,67				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Сок яблочный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.